第５講　日々のお勤め　～声に出してとなえてみよう～

慈悲つむぎセミナー

浄土宗のお寺で普段行われている「お勤め＝勤行」について学んだのち、最も大切とされるお念仏を一緒におとなえします。

１．浄土宗のお勤め

　・日常勤行式とは

　　　阿弥陀様を信じ、極楽往生を願う心を日々育んでいくために、朝夕毎日決まった時間におとなえするお勤め

日々お念仏をおとなえ続けるための励みとする

２．日常勤行式の差定

　・構成（序分、正宗分、流通分）

　・誦経でお読みするお経は浄土三部経（『無量寿経』『観無量寿経』『阿弥陀経』）から

　・節目節目におとなえする「十念」

３．様々な形でおとなえされる「南無阿弥陀仏」

　・易行易修の念仏行

十念（同唱十念）

念仏一会

礼拝（そのうち五体投地接足作礼＝上品礼＝最も丁寧な恭敬法）

別時念仏

４．「実際に行ってみましょう」

・十念（同唱十念）

・念仏一会

・三唱礼

・礼拝（そのうち上品礼・五体投地接足作礼）

・別時念仏

５．日常勤行の一部を「おとなえしてみましょう」

・「正宗分」の中から「摂益文から十念まで」

・お念仏をおとなえする箇所は一緒におとなえしてみましょう

　慈悲つむぎセミナー　1～５講を動画で視聴できます。

　１講　浄土宗的な生き方～慈悲の想いをつむぐ～

　 　２講　知っておきたい基礎知識～総大本山と仏事のいろは～

　 　３講　阿弥陀仏の極楽浄土を体感する～眼・耳・鼻・舌・身・意で巡る～

　 　４講　法然上人の生涯～万人が救われる教えを求めて～

　 　５講　日々のお勤め　～声に出してとなえてみよう～

浄土宗総合研究所ホームページ

または右のQRコードより

